

わくわく教室大集合!

& あざみ野マラソン大会

2023年 4月23日(日)8:45開場

あざみ野第一小学校校庭・体育館 (飲み物・上履き)

8:45~ **受付** 体育館入口
マラソン大会参加者受付
 (10:20迄)

8:50~ **開会式**



9:00~ **ピアノ演奏**

練習の成果を披露します!

応援して下さい♪



9:50~ **ヒップホップ**

みんなで楽しくリズムに乗って体を動かそう!

可愛いダンスを披露



わくわく教室を一度に体験

10:00~

他の教室紹介

- ・バレエストレッチ
- ・ヨガ
- ・算盤
- ・書道・英語・学習



10:10~ **太極拳**

手軽に出来る有酸素運動
 中腰で行いバランス向上
 転倒しない体作り
 年配の健康維持にも最適。



10:20~ **躰道**

仁義礼智を学ぶ
 昇級段試験も目標に
 中腰で体幹作り



マラソン大会 1キロ

小雨決行 11:00~準備運動

1・小1年・2年・3年

2・小4年・5年・6年

3・中学・高校・大人

時間変更有

11:15~

11:30~

11:45~

マラソン申込方法

①受付締切4/14(金)→①~⑤を記入しメール又はFAXで送信ください。

①名前 ②学年(年齢) ③連絡先(電話番号) ④学校名 ⑤ゼッケン渡し日

②ゼッケン引き渡し→参加料500円をわくわく教室事務所にお持ちください。ゼッケンと健康チェック表を渡します。

(ア)17日(月)、18日(火)→13:30~17:30 (イ)22日(土)→9:00~13:00

③当日は表彰式はありません。後日、入賞者には連絡し、HPに記録を載せます。

※参加料 (500円)で全てに参加できます。

※わくわく教室に入会していない方も参加できます。※メ切……………4月14日(金)

※申し込み方法…メール又はFAXで送信ください。

※応援参加希望者はお名前をこちらへ伝えてください。

健康チェック表を教室指導者に渡します(4/14締切) 当日、お持ちください。

※横浜市青葉区あざみ野4-7-6 ☎090(4717)8505 FAX 045(902)5665 : mail@waku-waku.or.jp

※協力: 横浜市スポーツ協会 船頭自治会 あざみ野第一小学校

